

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Юлейник И.Е./**МЕНЮ**
4 февраля 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,28	2,96	15,75	93,73	4,38
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,64	4,70	26,18	166,45	0,58
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
Итого			380	9,09	10,14	54,95	315,43	5,48
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			305	3,76	5,24	22,14	135,67	38,60
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	1,04	1,82	7,43	50,55	4,31
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	12,56	7,82	5,87	150,99	0,18
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,96	2,93	12,57	89,36	9,92
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,65	0,23	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,48	0,58	9,64	49,84	0,00
Итого			685	20,38	13,52	61,40	458,10	19,57
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,26	21,13	30,45	466,66	0,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,85	0,17	17,15	73,02	3,40
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,48	0,58	9,64	49,84	0,00
Итого			439	40,48	23,88	65,74	649,08	4,76
Всего				73,71	52,78	204,23	1 558,28	68,41

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.